

# 週替わりで一息!!

第2043回 (第54版)

今回の二十四節気・七十二候 (にじゅうしせつきしちじゅうにこう)

立秋(りっしゅう) 風のそよぎ、空の高さなどに、秋の気配を感じ始める一方で暑さはピークに達します。この日から季節の挨拶は暑中見舞から残暑見舞いとなります。  
七十二候で楽しむ日本の暮らしより

初候「八月七日～八月一日」涼風至 (りょうふう (すずかぜ) いたる)

37

「涼しい風が立ち始める」夏の暑い風から、秋の涼しい風に替わりはじめる頃。夜風や植物の香りなど、今までとは違う秋のきざしを感じる様になりました。旧暦七夕の頃で新暦の七夕よりも比べものにならないほど夜空はすっきりと美しく、ひこ星やおり姫がちょうど真上できらきら輝きます。  
土用は立春、立夏、立秋、立冬の前八日間をさします。つまり今回の例会の日はまだ土用の期間です。土用はそれぞれの季節の変わり目を意味し、土の気が盛んになるとされています。土は季節の循環と促進を司るといふ、陰陽五行に基づいた考え方です。季節の変わり目にムリをせず、養生することを教えていたようです。

20年前の主なニュース (1996年8月5日～8月11日福井新聞縮刷版より)

- ・「寅さん」シリーズで国民的な人気を集めた俳優の渥美清さん死去。
- ・8月5日はタクシーの日、1.5km五百八〇円が六百二〇円になった。

「本日7月29日の金曜日」2016東海・北陸B-1グランプリin坂井～実行委員会 加藤 靖氏



■ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会愛Bリーグの取り組みでは、家政科のある三国高校井では団体ユニホームのデザインを、越前坂井辛み蕎麦であなたの蕎麦で辛み隊n取り組みを。BはブランドのB■



加賀RC 竹内会長  
中川幹事表敬訪問挨拶



31年間100%  
出席者表彰



24年間100%  
出席者表彰



2015-2016年度  
収支報告前会長



本日の四つの  
テストは？。