

週替わりで一息!!

第2071第82版)

今回の二十四節気・七十二候 (にじゅうしせつきしちじゅうにこう)

雨水(うすい) 空から降るものが雪から雨へと変わり、雪解けが始まる頃。山に積もった雪もゆっくりと解け出し、田畑を潤します。昔から、雨水は農耕を始める時期の目安とされてきました。歴便覧には『陽気地上に発し、雪氷とけて雨水となれば也』と。実際は積雪のピークであり、それゆえ、この時節から寒さも峠を越え、衰退し始めると見ることもできる。春一番が吹き、鶯の鳴き声が聞こえ始める地域もある。しかし、本格的な春の訪れにはまだ遠く、大雪が降ったりもします。三寒四温を繰り返しながら、春に向かっていきます。地方によっても違うようですが、この日に雛人形を飾ると良縁に恵まれるといわれています。次は啓蟄です。和暦コラム歴生活・びお・ウィキペディアより

末候「三月一日～三月五日」草木萌動(そうもくめばえいずる) 6

「草木が芽吹き始める」足もとや庭木の先にほんのりと薄緑に色づく芽が見られる頃。やわらかい春の日差しの中、草木が芽吹き、新しい命が生まれます。寒さも和らぎ、平均気温が上がって来て、日によって、昼間は本当に暖かくなってきました。

20年前の主なニュース (1997年3月4日～1997年3月10日 福井新聞縮刷版より)

・米国がクローン人間研究禁止。日本の法律には、何人も、人クローン胚、ヒト動物交雑胚、ヒト性融合胚又はヒト性集合胚を人又は動物の胎内に移植してはならない。とあり、罰則に違反した者は、十年以下の懲役若しくは千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。とある。

「本日2月14日の金曜日」 《ゲスト卓話・健康教室》「スマイ輪INGスポーツクラブ」井上祐介氏



■姿勢が悪いと、パフォーマンス向上が望めないばかりか、肩痛(けんつう)や腰痛などの障害にも繋がってきます。そうならない為に必要な姿勢づくりと、足腰を鍛えるスクワットのやり方を中心に指導して頂きました■



ソングリーダーはこの人「それでこそロータリー」



26年間 100%出席 親父様に続いて入会



四つのテストは次期 会長がおこないました



今日のゲスト卓話者のご紹介とニコニコ発表